

**Kurt Gerszi**

Dipl. Mentaltrainer

A-6780 Schruns, Batloggstraße 83a Top 25

Tel.: +43 650 433 1960

kg@strokehero.at

<http://www.strokehero.at>

## Schmerzbewältigung

### Strategien und Behandlungsmöglichkeiten

*Ich möchte das Thema Schmerzen aufgreifen, da es mehr Betroffene gibt, als angenommen wird. Ob nun Zahnschmerzen, Rückenschmerzen, Nervenschmerzen als Ursache vieler Leiden - es gibt für beinahe alle Arten von Schmerzen Abhilfe. Besonders unangenehm bis quälend sind chronische Schmerzen. Die WHO hat aufgrund des aktuellen Standes in der Medizin zwar verkündet, dass niemand mehr unter Schmerzen leiden muss. Anscheinend hat die WHO dabei übersehen, dass so manche Schmerzen doch nicht zielführend behandelt werden können.*

*Da es so viele verschiedene Behandlungsmöglichkeiten gibt, möchte ich keine erwähnen sondern informieren, dass es schulmedizinische, komplementärmedizinische und alternativmedizinische Methoden der Behandlung der diversen Schmerzen gibt. Dies gilt sowohl für medikamentöse, als auch für physische, mentale und psychologische Behandlungen und Anwendungen.*

*Der Patient ist jedoch gefordert intensiv und so lange zu suchen, bis er die für ihn richtigen [optimalen] Therapien gefunden hat. Dies betrifft jedoch nicht nur unsere Schulmedizin, sondern auch die komplementärmedizinischen Therapien. Die Voraussetzung dafür ist, dass der Patient seinen Körper kennt. **Den Ärzten zu sagen „Herr/Frau Doktor ich habe große Schmerzen“ ist eindeutig zu wenig.** Der Arzt, der Apotheker, der Therapeut und in manchen Fällen der Psychotherapeut sollen eine Einheit bilden, damit dem Patient bestmöglich geholfen werden kann.*

*Ich wünsche allen Schmerzpatienten eine gute Betreuung und viele schöne und vor allem schmerzarme / schmerzfreie Momente.*

Liebe Grüße



Kurt