

Kurt Gerszi

Dipl. Mentaltrainer

A-6780 Schruns, Batloggstraße 83a/25

Tel.: +43 650 433 1960

kg@strokehero.at

http://www.strokehero.at

1960 geboren, endete der erste Bildungsweg von Kurt Gerszi, der 30 Jahre lang für den Verkauf in internationalen Handels- und Produktionsunternehmen tätig war, schlagartig. Eine schwere Ponsblutung, sprich Blutung im Hirnstamm, im September 2010, erfordert seitdem eine Rehabilitation, die bis zu seinem Lebensende andauern wird. Sein zweiter Bildungsweg zum zertifizierten Mentaltrainer, den er 2015 abschloss, führte zu diesem Buch, das er im Zuge seiner Diplomarbeit schrieb. Er tritt darin gegen zwei Spitzensportler und eine Spitzensportlerin aus Vorarlberg an und vergleicht deren Motivation und Leistung mit seinen Herausforderungen, die er als Schlaganfall-Betroffener bei der Rückkehr in den Alltag mental und physisch zu bewältigen hat. Wo finden sich Gemeinsamkeiten und wer wird diesen Vergleich gewinnen?

"Use it, or lose it!" ist das Motto von Kurt, das er in diesem Buch eindrucksvoll und praxisnah darstellt. Eine wertvolle Hilfestellung nicht nur für Betroffene und deren Angehörige, sondern auch für Menschen, die ihre Lebensweise einmal wieder neu betrachten und überdenken möchten.

Mail: kg@strokehero.at
Homepage : www.strokehero.at



EIN UNFAIRER VERGLEICH

KURT GERSZI

