

Kurt Gerszi

Dipl. Mentaltrainer

A-6780 Schruns, Batloggstrasse 83a/25

Tel.: +43 650 433 19 60

kg@strokehero.at

<http://www.strokehero.at>

Linke Gehirnhälfte

Sprache-Lesen-Rechnen
Ratio-Logik
Regeln-Gesetze
Konzentrieren auf einen Punkt
Analyse-Detail, Wissenschaft
Schritt für Schritt, Einzelheiten
Zeitempfinden, Linearität
Kontrolliert die rechte Seite des Körpers
Nimmt Details wahr
Verbreitet jeweils eine Information
Verbreitet Informationen Schritt für Schritt
in logischer Reihenfolge
Kontrolliert die mündliche Darstellung,
Grammatik und Wortstellung
Steuert verbale und mathematische
Informationen
Spezielles Gedächtniszentrum für Wörter,
Zahlen und Regeln
Die wichtigere Hirnhälfte für Mathematiker
und Analytiker
Bestimmt das Zeitempfinden



Rechte Gehirnhälfte

Körpersprache-Bildersprache
Intuition-Gefühl
Kreativität-Spontaneität
Sprunghaftigkeit, Neugier-Spielern-Risiko
Synthese-Überblick, Kunst-Tanz-Musik
Ganzheitlich, Zusammenhänge
Raumempfinden
Kontrolliert die linke Seite des Körpers
Hat den Überblick
Denkt in Bildern, visualisiert
Setzt die Dinge zusammen, ganzheitliche
Sicht
Regelt die Körpersprache, Mimik und Gestik
Steuert Bewegungen und physische Aktivität
(Sport, Tanz), regelt künstlerische Leistungen
und Erlebnisse (Musik, zeichnen, malen)
Spezielles Zentrum für Intuition,
Spontaneität und Gefühle
Ist die wichtigere Gehirnhälfte für Maler,
Designer, Musiker und andere Künstler
Bestimmt das Raumempfinden